

# Der fünfte Sinn? - Die Tiefensensibilität (Leonie, Fiona)

## Gliederung

1. Allgemeines
2. Was genau ist Wahrnehmung?
3. Was ist der Unterschied der Sensibilität zum Tastsinn?
4. Tiefensensibilität bei jedem einzelnen
5. Quellen

## 1. Allgemeines

- Tiefe: gemeint ist Körperinneres

Sensibilität = Fühlen

- „Propriozeptive Wahrnehmung“
- = Wahrnehmung bestimmter Reize vom Körperinneren → Eigenwahrnehmung
- 1) Lagesinn (Position des Körpers im Raum, Stellung der Gelenke)

2) Kraftsinn (Spannungszustand der Muskeln, Sehnen)

3) Bewegungssinn/ Kinästhetische Wahrnehmung (Bewegungen unseres Körpers)

\* ohne Körperempfindung wäre Bewegung und Haltung des Körpers nicht möglich (Bsp.: das Gehen wäre erschwert, weil man immer hinsehen müsste, ob die Füße den Boden berühren)

## 2. Was genau ist Wahrnehmung?

- Informationsaufnahme, -verarbeitung von Reizen (Umwelt/ Körperinneres)
- Sinneseindrücke, Empfindung/ Zustand z.B. des Körpers
- also das Zusammenfassen von relevanten Informationen zu Gesamteindrücken
- Bsp.: Visuelle Wahrnehmung (Sehen), Sensibilität (Fühlen)
- allerdings bei Sensibilität kein konkretes Sinnesorgan, sondern Netzwerk Verschiedener Rezeptoren im ganzen Körper

## 3. Was ist der Unterschied der Sensibilität zum Tastsinn?

1. Tastsinn:

- aktives Fühlen/ passive Wahrnehmung mit der Haut bzw. Schleimhaut

- Erkennen der Form, des Gewichts, des Bewegungszustands, der Oberfläche eines Gegenstands

#### 1. Sensibilität:

- „(inneres) Spüren“

## 4. Tiefensensibilität bei jedem einzelnen

- kann trainiert werden (→ Übungen: Gehen und dabei auf die Füße gucken,...)

## Quellen

- Ghilt, „Tiefensensibilität“, <http://de.wikipedia.org/wiki/Tiefensensibilitat>, 17.09.13
- Botulph, „Wahrnehmung“, <http://de.wikipedia.org/wiki/Wahrnehmung>, 10.11.13
- B. Abels, „Wahrnehmung“, <http://flexikon.doccheck.com/de/Wahrnehmung>, 11.09.06
- „Wie viele Sinne hat der Mensch?“, <http://www.wdr.de/tv/wissenmachtah/bibliothek/sinne.php5>
- D. Siwek, „Tastsinn“, <http://flexikon.doccheck.com/de/Tastsinn>, 12.10.13