

# Blindheit durch Unfälle oder Krankheiten (Johanna,Chiara)

## Unfälle/Krankheiten die Blindheit verursachen können

Es gibt viele verschiedene Gründe, die zur Erblindung führen. Die häufigsten Ursachen werden in unterschiedliche Kategorien unterteilt:

- Unfälle
- Krankheiten
- Altersbedingte Blindheit
- Behinderung
- Folgen einer Operation/ einer anderen Krankheit
- Fremdkörper im Auge

## Allgemeine Informationen

Weltweit sind ca 40 Millionen Menschen komplett blind. In Deutschland erkranken jährlich ca 10.000 Menschen an Blindheit. Oft ist Blindheit angeboren, häufiger jedoch tritt sie im Laufe des Lebens ein.

## Was genau ist Blindheit?

Blindheit ist am häufigsten eine Erkrankung der Augenlinse, der Netzhaut oder des Sehnervs. Sie kann angeboren werden, oft erbbedingt sein, oder der Embryo hat sich aus unterschiedlichen Gründen nicht richtig entwickelt. Blinde Menschen sehen entweder alles schwarz oder alles weiß. In manchen Fällen können sie zwischen Hell und Dunkel unterscheiden.

## Die häufigsten Gründe blind zu werden

- 1. Diabetes Mellitus - diabetische Retinopathie → Netzhauterkrankung
- 2. Altersbedingte Makuladegeneration → Altersblindheit
- 3. Uveitis → Entzündung der mittleren Augenhaut
- 4. Grüner Star → erhöter Augendruck
- 5. Grauer Star → Trübung der Linse
- 6. Vitamin A Mangel → auch bekannt als Kinderblindheit
- 7. Unfälle und Verletzungen → Augenschaden

→ auf diese 7 Fälle haben wir uns spezialisiert und werden versuchen Ihnen die einzelnen Erkrankungen näher zu bringen

# 1. Diabetes

Rund 4.000 Menschen erblinden jedes Jahr an der Folge von Diabetes mellitus. Diese Erkrankung ist die häufigste Ursache um blind zu werden. Es sind allerdings noch keinen wirksamen Heilungsmöglichkeiten gefunden worden, weshalb die Zahl der Erkrankten immer höher steigt.

## Was genau ist Diabetes?

Diabetes ist eine weit verbreitete Zuckerkrankheit, wobei die Bauchspeicheldrüse nicht mehr zuverlässig arbeiten kann. Die Krankheit wird in zwei Arten unterteilt:

- Jugenddiabetes
- altersbedingtes Diabetes

Bei der Jugenddiabetes kann meist nur noch viel zu wenig Insulin erzeugt werden. Bei der altersbedingten Diabetes erzeugt die Bauchspeicheldrüse zwar noch genug Insulin, aber der Körper ist zu alt und zu schwach, und so mit nicht mehr in der Lage das Insulin zu verwerten.

Menschen die an dieser Stoffwechselkrankheit erkrankt sind, leiden oft an Nierenschäden, Nierenversagen und Nervenschädigungen. Außerdem besteht bei ihnen ein viel höheres Risiko einen Herzinfarkt zu bekommen. Was auch sehr bekannt ist, ist das Diabetiker oft an „offenen Wunden“ leiden, das ist aus dem Grund da sich die Haut nicht schnell genug erneuern kann und somit immer wieder aufreißt oder gar nicht erst verheilt. Diabetes kann auch Probleme an den Augen verursachen, nämlich eine starke Netzhauterkrankung, auch bezeichnet als diabetische Retinopathie.

## Was ist die diabetische Retinopathie?

Wenn kleine Blutgefäße im Auginneren verletzt werden, führt das dazu, dass die Retina (Netzhaut) nicht mehr ausreichend durchblutet wird. Im Laufe der Zeit versucht der Körper diese Schädigung durch die Bildung neuer Blutgefäße zu beheben. Die neuen Gefäße sind allerdings schwächer und somit kommt es des öfteren zu Einblutungen in den Glaskörper. Häufig ist das der Grund, weshalb eine Verschlechterung des Sehvermögens eintritt.

## Wie kann ich der Erblindung vorbeugen?

Da nahe zu alle Diabetiker früher oder später mit den Augen Probleme bekommen, ist es ratsam jedes Jahr eine gründliche Augenuntersuchung machen zu lassen.

# 4. Der grüne Star (Glaukom)

## Was genau ist der grüne Star?

Der grüne Star wird die Folge verschiedener Augenkrankheiten mit Verlust von Nervenfasern genannt.

Dabei verursacht er eine zunehmende Aushöhlung an der Austrittsstelle des Sehnervs. Dies führt zu Gesichtsfeldausfällen oder im schlimmsten Fall zur Erblindung.

## **Offenwinkelglaukom und Engwinkelglaukom**

Den grünen Star kann man grob in zwei Arten unterteilen:

Der **Offenwinkelglaukom** tritt am häufigsten auf. Der Augeninnendruck erhöht sich über Jahre hinweg, wobei der Betroffene nichts davon merkt. Dabei entsteht eine Abflussbehinderung direkt im Abflussbereich des Kammerwinkels durch degenerative Veränderungen (Funktionseinschränkung). Tritt meist bei Kurzsichtigkeit auf.

Der **Engwinkelglaukom** ist die Folge einer Abflusstörung des Kammerwassers. Diese Störung entsteht wegen einer Engstelle zwischen Iris und Hornhaut. Das führt zu einem erhöhten Augeninnendruck und damit zur Schädigung des Sehnervs. Tritt meist bei Weitsichtigkeit auf.

## **Welche Ursachen führen zur Krankheit/Blindheit?**

Das höchste Risiko stellt ein **erhöhter Augeninnendruck** dar. Bei jungen Menschen liegt er normalerweise zwischen 10 - 21 mm Hg, wobei Schwankungen um 5 mm Hg völlig normal sind. Tritt er mit einem hohen Blutdruck auf, ist es nicht weiter schlimm. Ein hoher Augeninnendruck in Kombination mit einem **niedrigen Blutdruck** ist dagegen kritisch. Auch **Diabetes** kann ein Auslöser für den grünen Star sein, sowie die **genetische Veranlagung**. Wenn Familienmitglieder schon an Glaukom erkrankt sind, besteht ein erhöhtes Risiko ihn durch Veerbung zu bekommen. Kalte Hände oder Füße können auf Durchblutungsprobleme hinweisen, die wiederum auf **Durchblutungsstörungen im Sehnerv** hinweisen können. Dadurch kann grüner Star entstehen, obwohl der Augeninnendruck normal ist. Außerdem haben dunkelhäutige Menschen ein ca fünf mal höheres Risiko an Glaukom zu erkranken als Hellhäutige.

## **Welche Heilungsmöglichkeiten gibt es?**

Der Augendruck muss dauerhaft gesenkt werden. Um das zu erreichen gibt es mehrere Möglichkeiten:

- Es wird versucht mit **Medikamenten**, die als Augentropfen verabreicht werden, eine Senkung zu erzielen. Meist müssen diese das ganze Leben lang genommen werden.
- Man kann auch **operativ** eingreifen bzw.
- mit **Laser** operieren.

## **Vorbeugung**

Man kann dem grünen Star nicht vorbeugen, allerdings sollte man regelmäßig zum Augenarzt gehen, um frühzeitig einen erhöhten Augeninnendruck zu erkennen. Somit kann man größere Schäden, wie Gesichtsfeldausfälle oder sogar Erblindung, vermeiden.

# 5. Der graue Star (Katarakt)

## Was ist das?

Der graue Star bezeichnet die Eintrübung der durchsichtigen Augenlinse. Die Sehstärke lässt langsam nach und kann zur totalen Erblindung führen, wenn man nicht operativ eingreifen lässt.

## Ursachen

Grauer Star kommt am häufigsten im **höheren Alter** vor, da die Linse an Flüssigkeit zunimmt und somit eintrübt.

Weitere Ursachen sind...

- ...**Augenverletzungen**, wie Prellungen des Augapfels oder Stichverletzungen
- ...**Diabetes**, denn der Zuckergehalt im Augenwasser erhöht sich und Glukose (Zucker) setzt sich in der Linse fest, somit quillt die Linse an, die Linsenfasern verrücken und die Linse trübt ein
- ...**Mangelernährung**: hier tritt der graue Star vor allem bei zu geringer Einnahme von Vitamin C auf. Vitamin C wird für Regenerationen des Gluthations (Eiweiß aus drei Aminosäuren) in der Linse benötigt
- ...**Augenentzündungen**, in deren Verlauf der graue Star auftreten kann
- ...**Linsenstoffwechsel-Defekte**
- ...zu viel **UV-Licht**
- ...**Blitzschläge**
- ...**Röteln**, an denen die Mutter während der Schwangerschaft erkrankt. Somit wäre der graue Star angeboren.

## Symptome

Ein Symptom des grauen Stars ist das zunehmend schlechtere Sehvermögen. Jedoch geht dieser Prozess sehr langsam vonstatten, bis man „wie durch einen Nebel“<sup>1)</sup> sieht. Auffällig sind auch öftere Korrekturen der Brillenstärke. Meist sind Betroffene selbst mit neu korrigierter Brille unzufrieden. Außerdem entwickelt sich eine höhere Blendeempfindlichkeit, wodurch jede Lichtquelle sehr grell erscheint. Eine Beeinträchtigung des räumlichen Sehens sowie Verzögerungen der Hell-Dunkel-Adaption können auf den grauen Star hinweisen. Ein nicht sehr häufiges, dennoch erwähnenswertes Symptom ist das Sehen von Doppelbildern.

## Heilungsmöglichkeiten

- Operation
- Vollnarkose
- örtliche Betäubung: das Betäubungsmittel wird neben/hinter den Augapfel gespritzt, sodass das Auge vollkommen schmerzfrei und - im besten Fall - auch nicht aktiv bewegbar ist

Der graue Star ist nur operativ komplett heilbar.

## **Vorbeugung**

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für unsere Gesundheit, sie kann somit helfen dem grauen Star vorzubeugen. Brokkoli, Petersilie und Spinat enthalten besonders viel Gluthation. Bei starkem Sonnenlicht sollte immer eine Sonnenbrille getragen werden, um das Auge vor UV-Licht zu schützen. Eine Impfung der Mutter gegen Röteln vor der Schwangerschaft kann zumindest verhindern, dass der graue Star angeboren wird.

## **Quellen**

Dr. med. Christine Döring-Coen, Grauer Star - Ursachen,  
<http://www.netdoktor.de/Krankheiten/Grauer-Star/Ursachen/>, 8.12.2013

Grauer Star: Vorbeugung durch Ernährung,  
<http://www.fid-gesundheitswissen.de/augenheilkunde/grauer-star/grauer-star-vorbeugung-durch-ernaehrung/>, 8.12.2013

Was ist Glutathion?, <http://www.glutathion.de/>, 8.12.2013

Katarakt (Medizin), [http://de.wikipedia.org/wiki/Katarakt\\_%28Medizin%29](http://de.wikipedia.org/wiki/Katarakt_%28Medizin%29), 10.12.2013

Glaukom, <http://de.wikipedia.org/wiki/Glaukom>, 17.12.2013

<sup>1)</sup>

[http://de.wikipedia.org/wiki/Katarakt\\_%28Medizin%29](http://de.wikipedia.org/wiki/Katarakt_%28Medizin%29) Abschnitt Symptome